familie netværk

Informationsbrochure

Indsats til familier med børn og unge
med adfærds- og trivselsproblemer

Herning Kommune

Indholdsfortegnelse

Hvad kan indsatsen Familie & Netværk Herning tilbyde? 3
Hvordan bliver et barn eller en ung henvist til Familie & Netværk Herning? 4
Hvad er Familie & Netværk? 5
Hvem er målgruppen for Familie & Netværk? 6
Hvordan griber vi indsatsen an? 8
Hvad er målene for Familie & Netværk? 10
Den analytiske fasemodel og Værdisættet 12
Hvordan sikres kvaliteten i indsatsen Familie & Netværk? 15
Kontakt 16

Udgivet af Metodecentret i samarbejde med
Familie & Netværk, Herning Kommune
Tekst: Familie & Netværk
Design: Cameleon Creatives A/S
Tryk: Grafisk Service, Region Midtjylland

Hvad kan indsatsen Familie & Netværk Herning tilbyde?

Vi tilbyder en målrettet, intensiv og systematisk behandlingsindsats, som inddrager alle relevante aktører i de udsatte børn og unges liv. Det gør vi med fokus på at skabe en vedvarende forbedring af børnenes og de unges udviklingsmuligheder.

Hvordan bliver et barn eller en ung henvist til Familie & Netværk Herning?

Det er Socialforvaltningen i kommunen, som beslutter, om der kan bevilliges et behandlingsforløb til barnet/den unge. Det er socialrådgiveren, som henviser til indsatsen. Forældre, som er interesserede i et forløb, skal derfor rette henvendelse til Socialforvaltningen.

Hvad er Familie & Netværk?

Familie & Netværk bygger på et kvalitetssikret behandlingskoncept, der er målrettet børn og unge, som har en problemskabende og bekymrende adfærd.

Målet med indsatsen er at reducere den bekymrende adfærd gennem en intensiv systemisk indsats. Der arbejdes med at skabe de nødvendige forandringer både i familien og i systemerne omkring familien. Familie & Netværk er et tilbud primært til forældre og systemer omkring et barn, men barnet/den unge inddrages efter behov i behandlingen - ud fra et fagligt skøn. Forældrene – som er barnets/den unges nærmeste – har dermed en central rolle i indsatsforløbet.

Terapeuten fra Familie & Netværk hjælper forældrene med at finde vigtige ressourcepersoner i nærmiljøet, der kan støtte familien under og efter indsatsen. Herudover inddrager Familie & Netværk alle de systemer, som barnet/den unge er en del af: F.eks. udvidet familie, kammerater, skolen, fritidsjobbet, naboskabet, klubben mfl.

Et behandlingsforløb varer gennemsnitligt 4-10 måneder. Familien får tilknyttet en primær terapeut, som kommer i hjemmet flere gange om ugen. Familie & Netværk er tilknyttet et telefonisk vagtsystem, så familien i krisesituationer kan få sparring - udenfor normal åbningstid.

Hvem er målgruppen for Familie & Netværk?

Forløbet hos Familie & Netværk kan anvendes forebyggende, behandlende og/eller brobyggende.

Følgende børn og unge kan med fordel henvises:
Børn og unge i alderen 6-17 år, som har mindst ét af følgende adfærds- og trivselsproblemer, og derfor er truede i deres trivsel og udvikling, f.eks.:

- har skolefravær eller skolevægring
- har negative sociale relationer eller manglende sociale relationer
- har uhensigtsmæssig adfærd:
  - kommer i konflikt med voksne og andre børn
  - er udadreagerende
  - er selvdestruktive
  - isolerer sig
  - opleves kravafvisende.
- er involverede i kriminalitet eller i risiko for at blive det
- løber hjemmefra
- er anbringelsestruede
- er anbragte i plejefamilier, men med risiko for sammenbrud i anbringelsen
- er anbragte og har brug for en indsats fra Familie & Netværk til at afklare og sikre en god hjemgivelse til biologiske forældre eller plejeforældre
- har et bekymrende/problematisk forbrug af rusmidler eller alkohol.

Følgende børn og unge bør ikke henvises til indsatsen:

- unge, der bor for sig selv
- børn og unge, som er akut selvmordstruede
- børn og unge med aktuel psykotisk adfærd
- børn og unge, som udelukkende har begået seksuelle krænkelser, og som ikke udviser anden kriminel eller antisocial adfærd.

Hvordan griber vi indsatsen an?

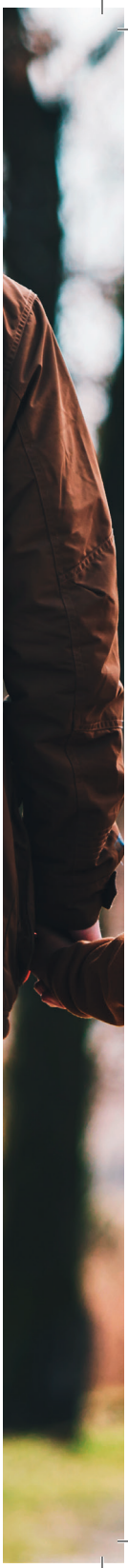
- Et forløb hos Familie & Netværk varer ca. 4-10 måneder. I den periode er familien tilknyttet en fast terapeut, som mødes med familien og netværket 2-3 gange om ugen. Herudover holdes kontakt via telefon og mail. I behandlingsperioden kan familien komme i kontakt med en terapeut fra teamet døgnet rundt, alle ugens dage. Teamet har desuden mulighed for at tilbyde enkelte opfølgningssamtaler efter endt indsats.

- I den periode terapeuten er tilknyttet familien, vil han/hun være ansvarlig for at tilrettelægge behandlingsstrategien og koordinere i forhold til alle involverede systemer.

- Familie & Netværk afholder et opstartsmøde med socialrådgiveren og forældre. Før opstartsmødet, tager Familie & Netværk som oftest med socialrådgiver ud og fortæller om indsatsen før der tages stilling til indskrivning.

- Terapeuten begynder arbejdet i familien med at indsamle informationer i alle systemer omkring barnet/den unge, for at få et nuanceret billede af barnets/den unges adfærd.

- Herefter formulerer terapeuten i samarbejde med familien og familiens socialrådgiver mål for indsatsen, der er skræddersyet til den enkelte familie. Terapeuten tilrettelægger behandlingen med udgangspunkt i familiens situation og behov, og gør familien til den vigtigste samarbejdspartner.



- Familie & Netværk tager udgangspunkt i grundige analyser af de udfordringer, der er i spil. Det kan handle om f.eks. individuelle eller familiemæssige faktorer, om manglende netværkssamarbejde f.eks. mellem skole og forældre, om forhold i skolen, om problemer med kammerater og/eller lokalsamfundet.

- Med udgangspunkt i analyserne udvikler terapeuten sammen med forældrene tiltag og strategier, som skal ændre samspillet i familien og mellem barnet/den unge og netværket. Under hele forløbet inddrages relevante ressource- og netværkspersoner, som forberedes til at kunne støtte familien efter endt indsats.

- Når forløbet hos Familie & Netværk afsluttes bliver der udarbejdet en statusrapport/vedligeholdelsesplan med beskrivelse af indsatsen og anbefalinger til eventuel fremtidig støtte. Der bliver også udarbejdet en vedligeholdelsesplan til familien og netværket.

Hvad er målene for Familie & Netværk?

Der udarbejdes altid konkrete mål for indsatsen for at sikre, at der bliver arbejdet med den beskrevne problemadfærd. Målene skræddersyes altid til den enkelte familie i samarbejde med familien, familiens socialrådgiver og terapeuten.

Hyppigt forekommende mål for indsatsen er:

- at barnet/den unge går stabilt i skole eller på arbejde
- at familien bliver i stand til at løse fremtidige konflikter
- at familiens relationer og omsorg for hinanden styrkes
- at forældrenes opdragelsespraksis styrkes og forældrene opnår større indsigt i barnets specifikke behov
- at barnet/den unge har gode kammeratskabsrelationer
- at barnet/den unge deltager i fritidsaktiviteter
- at barnet/den unge fortsat bliver boende i hjemmet
- at barnet/den unge ikke begår kriminalitet
- at barnet/den unge ikke misbruger rusmidler (Familie & Netværk har et særligt program udviklet til misbrug).

For at sikre de bedste betingelser for en hel eller delvis opfyldelse af målene, skal der være sammenhæng i indsatsen. Det kræver et samtidigt engagement fra relevante aktører, som eksempelvis; socialrådgiver, skole og PPR, fritidstilbud og støtte-/kontaktpersoner.

Behandlingens succes er afhængig af, at der sættes ind på flere områder af barnets/den unges og familiens liv samtidigt. Det betyder:

- at systemerne skal være fleksible i forhold til at afholde møder med kort tidsvarsel
- at systemerne sammen er villige til at tænke kreativt i forhold til at overkomme eventuelle økonomiske, praktiske og ressourcemæssige barrierer.

Den analytiske fasemodel og Værdisættet

Familie & Netværk har sit teoretiske udgangspunkt i systemisk teori og i den kognitive metode. Terapeuten arbejder struktureret og systematisk ud fra en analytisk fasemodel, som familien præsenteres for ved opstart af indsatsen. Derudover tager behandlingen udgangspunkt i et værdisæt, som er beskrevet gennem 6 principper:

Princip 1: **Se, Hør & Forstå**
Vi skal forstå sammenhængen mellem problemadfærd og konteksten, som adfærden opstår i.

Princip 2: **Vilkår & Ressourcer**
Vi arbejder med respekt og forståelse for den enkeltes vilkår og har fokus på ressourcer.

Princip 3: **Mening & Motivation**
Vi tror på, at mening skaber motivation og at mennesker vil gøre deres bedste og "det rigtige", hvis de kan og ved hvordan.

Princip 4: **Tilpasset & Fleksibel**
Vi skræddersyr en behandling, der er fleksibel og tilpasset problemkompleks og udviklingsniveau.

Princip 5: **Evaluering & Generalisering**
Vi arbejder med evaluering og generalisering fra begyndelsen for at sikre langtidseffekten.

Princip 6: **Systematik & Grundighed**
Vi bygger vores arbejde på systematik, grundighed og kvalitetssikring.

Hvordan sikres kvaliteten i indsatsen Familie & Netværk?

Terapeuten fra Familie & Netværk har gennemført en grunduddannelse og indgår i et behandlingsteam med vejledning og supervision af specialuddannet vejleder og konsulent. Der indsamles desuden data, som beskriver udviklingen i behandlingen, som bruges til forskning og kontinuerlig optimering af behandlingen. Både terapeut og vejleder har faste udviklingssamtaler, med henblik på at udvikle terapeutens kompetencer. Familie & Netværk bruger desuden FIT (Feedback Informed Treatment) for løbende at kunne evaluere og justere behandlingen, så den passer bedst muligt til familien og dennes behov og ønsker.

Hvis du har brug for yderligere information om Familie & Netværk, er du meget velkommen til at kontakte os.

Familie & Netværk
Herning Kommune
Markedspladsen 4
Tlf. 23314944
bufbs@herning.dk